

	Bondscompetitie	Speeltijd netto	Pauze 2	30/20 sec	Time-Out	Baltype *
1	Eredivisie heren	4 x 8 minuten	3 minuten	ja	ja	5 heren
2	1e divisie heren	4 x 8 minuten	3 minuten	ja	ja	5 heren
3	2e divisie heren	4 x 7 minuten	2 minuten	ja	ja	5 heren
4	3e divisie heren	4 x 7 minuten	2 minuten	ja	ja	5 heren
5	Reserve Eredivisie heren	4 x 8 minuten	3 minuten	ja	ja	5 heren
6	Reserve 1e divisie heren	4 x 7 minuten	2 minuten	ja	ja	5 heren
7	Reserve 2e divisie heren	4 x 6 minuten	2 minuten	ja	ja	5 heren
8	Eredivisie dames	4 x 8 minuten	3 minuten	ja	ja	4 dames
9	1e divisie dames	4 x 7 minuten	2 minuten	ja	ja	4 dames
10	2e divisie dames	4 x 6 minuten	2 minuten	ja	ja	4 dames
11	Reserve Eredivisie dames	4 x 8 minuten	3 minuten	ja	ja	4 dames
12	Eredivisie onder 18 jaar jongens	4 x 8 minuten	3 minuten	ja	ja	5 heren
13	1e Divisie onder 18 jaar jongens	4 x 7 minuten	2 minuten	ja	ja	5 heren
14	Eredivisie onder 18 jaar meisjes	4 x 8 minuten	3 minuten	ja	ja	4 dames
15	1e Divisie onder 18 jaar meisjes	4 x 7 minuten	2 minuten	ja	ja	4 dames
16	Eredivisie onder 16 jaar jongens	4 x 7 minuten	2 minuten	ja	ja	5 heren
17	1e Divisie onder 16 jaar jongens	4 x 6 minuten	2 minuten	ja	ja	5 heren
18	Eredivisie onder 16 jaar meisjes	4 x 7 minuten	2 minuten	ja	ja	4 dames
19	1e Divisie onder 16 jaar meisjes	4 x 6 minuten	2 minuten	ja	ja	4 dames
	Regiocompetitie	Speeltijd netto	Rust tussen 2e-3e periode	30/20 sec	Time-Out	Baltype *
21	1e klasse heren	4 x 6 minuten	2 minuten	ja	ja	5 heren
22	2e klasse heren	4 x 5 minuten	2 minuten	ja	nee	5 heren
23	3e klasse heren	4 x 5 minuten	2 minuten	ja	nee	5 heren
24	4e klasse heren	4 x 5 minuten	2 minuten	ja	nee	5 heren
25	5e klasse heren	4 x 5 minuten	2 minuten	ja	nee	5 heren
26	Reserve 1e klasse heren	4 x 6 minuten	2 minuten	ja	ja	5 heren
27	1e klasse dames	4 x 6 minuten	2 minuten	ja	ja	4 dames
28	2e klasse dames	4 x 5 minuten	2 minuten	ja	nee	4 dames
29	3e klasse dames	4 x 5 minuten	2 minuten	ja	nee	4 dames
30	4e klasse dames	4 x 5 minuten	2 minuten	ja	nee	4 dames
31	onder 20 jaar jongens 1e klasse	4 x 6 minuten	2 minuten	ja	ja	5 heren
32	onder 20 jaar jongens 2e en 3e klasse	4 x 5 minuten	2 minuten	ja	nee	5 heren
33	onder 18 jaar jongens 1e klasse	4 x 6 minuten	2 minuten	ja	ja	5 heren
34	onder 18 jaar jongens 2e en 3e klasse	4 x 5 minuten	2 minuten	ja	nee	5 heren
35	onder 18 jaar meisjes 1e klasse	4 x 6 minuten	2 minuten	ja	ja	4 dames
36	onder 18 jaar meisjes 2e en 3e klasse	4 x 5 minuten	2 minuten	ja	nee	4 dames
37	onder 18 jaar gemengd 1e klasse	4 x 6 minuten	2 minuten	ja	ja	5 heren
38	onder 18 jaar gemengd 2e en 3e klasse	4 x 5 minuten	2 minuten	ja	nee	5 heren
39	onder 16 jaar jongens 1e klasse	4 x 5 minuten	2 minuten	ja	nee	5 heren
40	onder 16 jaar jongens 2e en 3e klasse	4 x 5 minuten	2 minuten	ja	nee	5 heren
41	onder 16 jaar meisjes 1e klasse	4 x 5 minuten	2 minuten	ja	nee	4 dames
42	onder 16 jaar meisjes 2e en 3e klasse	4 x 5 minuten	2 minuten	ja	nee	4 dames
43	onder 16 jaar gemengd 1e klasse	4 x 5 minuten	2 minuten	ja	nee	4 dames
44	onder 16 jaar gemengd 2e en 3e klasse	4 x 5 minuten	2 minuten	ja	nee	4 dames
45	onder 14 jaar jongens 1e klasse	4 x 5 minuten	2 minuten	nee	nee	4 dames
46	onder 14 jaar gemengd 1e klasse	4 x 5 minuten	2 minuten	nee	nee	4 dames
47	onder 14 jaar gemengd 2e en 3e klasse	4 x 5 minuten	2 minuten	nee	nee	4 dames

48	onder 14 jaar gemengd 4e klasse (5x5)	4 x 4 minuten	1 minuut	nee	nee	3 jeugd
49	onder 12 jaar gemengd 1e klasse (5x5)	4 x 6 min bruto	1 minuut	nee	nee	3 jeugd
50	onder 12 jaar gemengd 2e en 3e klasse (5x5)	4 x 6 min bruto	1 minuut	nee	nee	3 jeugd
51	onder 12 jaar gemengd minipolo	toemooi				2 jeugd
	onder 10 jaar gemengd competitie	4 x 5 min bruto				3 jeugd